

Tips voor het aanbrengen van pleisters

- Let op gevaar, zorg dat je niet verder, of ook, gewond raakt
- Spoel de wond schoon met (lauw) stromend drinkwater
 - Als er geen drinkwater is; gebruik een kleurloos huidontsmettingsmiddel
- Droog de omgeving van de wond af
- Dek de wond af met een, op maat gemaakte, pleister
- Plak de pleister niet circulair (rondom), om afknellen te voorkomen
- Laat de pleister niet langer dan 1 dag zitten
- Werk je met voedingsmiddelen? Gebruik dan een blauwe pleister

Heerschop
EHBOpleiding
 **T**training

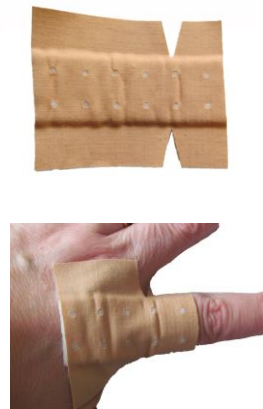
op een vinger



over een
vinger gewricht



over een
gewricht



tussen de
vingers



tussen duim
en wijsvinger



op de neus



Vingertop pleister



Ga naar een huisarts als:

- de wond niet (voldoende) schoon gemaakt kan worden,
- de wond veroorzaakt is door een beet van een mens of dier,
- er botten, spieren of andere onderhuidse weefsels zichtbaar zijn.

Deze tips over het aanbrengen van pleisters is gemaakt door
Jeannette Heerschop opleiding & training / HOT-EHBO.

Het is fijn als iedereen op de hoogte is van deze tips, daarom mag dit document, mits onaangepast, verspreid en gekopieerd worden. Voor meer informatie kijk op: www.HOT-EHBO.nl